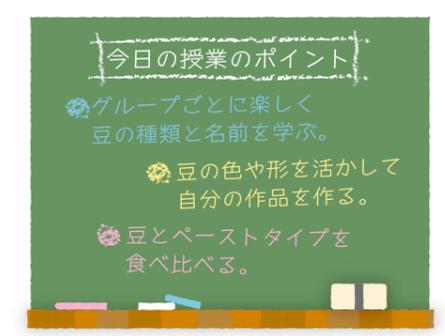


楽しく「まめ活」®



兵庫県揖保郡太子町は、古い歴史を誇り、聖徳太子ゆかりのまちとして知られています。また、剣豪・宮本武蔵の生誕の地（諸説あり）でもあります。他にも奈良時代の名僧・徳道上人のお堂など、偉人を巡る旅が楽しめます。近年では、幼少期を太子町で過ごした宇宙飛行士の野口聡一さんが名誉町民となるなど、自然豊かで、のびのびと好奇心旺盛な子どもたちが育つ環境が整っているところですよ。

兵庫県揖保郡太子町は、古い歴史を誇り、聖徳太子ゆかりのまちとして知られています。また、剣豪・宮本武蔵の生誕の地（諸説あり）でもあります。他にも奈良時代の名僧・徳道上人のお堂など、偉人を巡る旅が楽しめます。近年では、幼少期を太子町で過ごした宇宙飛行士の野口聡一さんが名誉町民となるなど、自然豊かで、のびのびと好奇心旺盛な子どもたちが育つ環境が整っているところですよ。



豆を探してみよう！

「では、さっそく質問です。豆を好き嫌いなことなく、せうんぶ食べることが出来るお友だちはいますか？」

子どもたちからは、あまり手が挙げられません。「では今手を挙げてくれたお友だち、どんな豆が好きですか？」
「ひよこ豆！」一番多く挙げられた名前がこの豆でした。
「じゃあ、今度は質問を変えます。豆が苦手なお友だちはいますか？」
今度はたくさん子どもたちから手が挙がりました。
「今日は味比べもします。どうし



豆を調べてみよう！

次は、乾燥豆に触れ、いろいろな形や色があることを学ぶ授業です。各班に4つ割りプレート2枚、豆が7種入ったお皿、セロハンテープを配ります。
机の上にある皿の中に7種類の豆を入れてあります。みんなで力を合わせて7種類に分けてみましょう！では、よーいスタート！

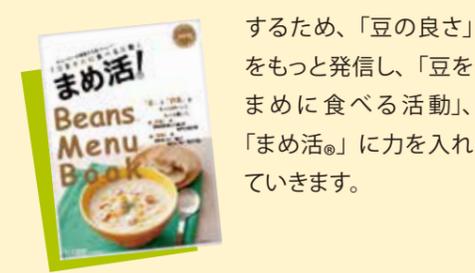


4人1グループで、競争しながら楽しく仕分けをしていきます。「形はどうですか？丸いものや長いものがありますね。色はどうですか？赤いものや白いものがありますね。大きさはどうですか？大きいものや小さいものがありますね。分けてもらった7つの豆を調べていきましょう。」

生徒たちからは楽しそうな声が上がっていました。
「まず、一つ目は丸くて黄色い大豆です。大豆にはたんぱく質という筋肉や皮膚、髪の毛などカラダをつくる材料となる栄養がたっぷり入っています。そのため、『畑の肉』とよばれています。また、大豆と枝豆は種は同じで、成長途中で収穫する

キューピーとちょっとマメな話

学校給食の学校栄養職員さんから「豆は前日から処理をしないと使えないので、手間がかかる献立」との話を聞きつけて1985年に誕生したのが、「ほしえぬブランドの素材豆シリーズ」の始まりでした。あれから31年が経ち、他社に先駆けてスタートした素材豆シリーズは、お客様のご要望、市場の変化に合わせた新たな商品を開発したことで、あらゆる業態に広がりました。でも、原点は学校給食からでした。市場参入メーカーが増えたのも、ヘルシー素材としての注目や栄養バランスの良さ等があったからでしょう。その需要は今も豆だけに膨らんでいます。キューピーは、お客様の健康と食シーンに貢献



するため、「豆の良さ」をもっと発信し、「豆をまめに食べる活動」、「まめ活」に力を入れていきます。



豆で絵を書いてみよう！

紙皿にチュウリップの絵を付けて上から両面テープを貼った台紙を配布します。先ほど7種に分けた豆に黒豆を追加した8種類を、好きなものを使用して豆で塗り絵をするイメージで貼ってもらいます。いろいろな大きさの豆があり、色も違います。生徒たちは集中して豆を並べてい



き、それぞれの個性のある、多種多様なチュウリップができあがりました。

調べた豆を食べてみよう！

最後に、いよいよ試食タイムです。試食はミックスビーンズ単体と、ガルパンゾペーストタイプに砂糖とバターを加えたクリームタイプの2種類の試食を準備しました。試食用の豆は、教室で直前に開けたり混ぜたりして準備を行いました。



なかつたので、全員で試食。保護者の皆さんや先生も一緒に試食しました。ガルパンゾのペーストは、果みたいでおいしいと大好評！みんなおかわりする児童も多く、「こんな食感なんだね」「味わうとおいしいね」と、わいわい盛り上がりしました。



この授業を通して、豆を知り、豆に触り、豆を味わうことができ、印象深い授業となりました。

取材日記

今回は先生方のバックアップも多く、生徒数も少なかったのが、目が行き届いて授業ができました。また、卸店の方の応援もいただき、運動しながら授業を進められました。先生たちにお聞きしたところ、豆を子どもたちが嫌いと感じているという実感は今まではほとんどなかったそうです。それには理由があります。子どもたちは給食の豆カレーが大好きなのです。授業の中でも、「豆料理と言えば豆カレー！」と言うくらい、豆カレーは定番中の定番になっています。給食でおいしいという体験をすると、子どもたちは家庭でも食べてみようという気持ちになります。好き嫌いせず栄養がとれるように、日ごろからおいしい給食を作っておられる先生方のご苦労には本当に頭が下がります。

