### 学校の食事

特集 新春特別企画! 座談会

### 先輩栄養教諭の経験から学ぶ栄養教諭の未来

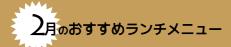




グラビア 給食室探検

北海道函館市立昭和小学校





キャロットカップケーキ / 鮭ボールの具だくさんみそ汁 / シエニ ケイット 鰆の包み焼き / 和風ミートローフ / きな粉いも / さんまの米粉かば焼き おかしなお菓子な目玉焼き / クラスでオムライス / 麻婆なす かぽちゃのチーズ焼き / にんじんサラダ / もやしのナムル

### 2017.1月号

特集

新春特別企画! 座談会

### 先輩栄養教諭の経験から学ぶ 栄養教諭の未来

今月号は特別企画、座談会です。栄養教諭・ 学校栄養職員として豊富な経験をお持ちの 先生方にお集まりいただき、当時の様子や、 現役の栄養士の先生方に伝えたいことを語 っていただきました。



### 参加者のプロフィール

### 【略歴】

北海道帯広市学校給食共同調理場 学校栄養職員としてスタート

平成10年 北海道教育委員会 学校給食指導担当

平成15年 栄養教諭制度創設のための文部科学省中央教育審議会

「食に関する指導体制の整備について」専門委員

平成17年 文部科学省学校給食調査官

平成24年 淑徳大学看護栄養学部 客員教授

平成27年 京都府立大学京都和食文化研究センター 客員教授

平成27年 株式会社オフィス田中 代表取締役

栄養教諭を目指す学生の指導、日本の学校給食制度を海外に紹介



田中 延子

### 【著書等】

基礎からわかる・授業に活かせる食育指導ガイドブック(丸善)、

学校保健必携 (第一出版)、学校・子どもの安全と危機管理(少年写真新聞社)、

よくわかる栄養教諭 第二版(同文書院) ほか



飯島 敬子

### 【略歴】

東京都練馬区立八坂中学校 学校栄養職員としてスタート 東京都練馬区の小学校・中学校・総合調理場に勤務 平成20年 東京都練馬区立八坂中学校 栄養教諭 (練馬区教育 委員会兼務)

### 【受賞歴】

- ・東京都学校歯科医会表彰 (学校歯科保健功労者)
- ・文部科学大臣表彰 (学校給食功労者) ほか

### 【略歴】

【受賞歴】

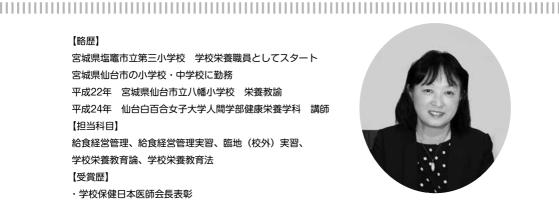
宮城県塩竈市立第三小学校 学校栄養職員としてスタート 宮城県仙台市の小学校・中学校に勤務

平成22年 宮城県仙台市立八幡小学校 栄養教諭

平成24年 仙台白百合女子大学人間学部健康栄養学科 講師 【担当科目】

給食経営管理、給食経営管理実習、臨地(校外)実習、 学校栄養教育論、学校栄養教育法

· 学校保健日本医師会長表彰



氏家 幸子



### 【略歴】

愛知県犬山市立楽田小学校 学校栄養職員としてスタート 愛知県犬山市の小学校・中学校に勤務

平成21年 愛知県犬山市立東小学校 栄養教諭

平成22年 愛知県教育委員会 健康学習課指導主事

平成25年 愛知県犬山市立東小学校 栄養教諭

平成26年 名古屋経済大学人間生活科学部管理栄養学科 准教授

【担当科目】

栄養教育論、栄養教諭論

倉橋 伸子

### 【略歴】

熊本県内の小学校・中学校に学校栄養職員として勤務 平成15年 熊本県教育委員会 学校給食・食育担当 平成21年 熊本県熊本市立託麻中学校 栄養教諭 平成26年 尚絅大学生活科学部栄養科学科 准教授 【担当科目】

栄養教育実習、栄養学実習、栄養学各論、栄養学各論実習 【委員・著書等】

「調理場における衛生管理&調理技術マニュアル」(文部科学省) 作成委員

「食に関する指導の手引改訂版」(文部科学省) 作成委員 よくわかる栄養教諭 第二版(同文書院) ほか



守田 真里子



# 先輩栄養教諭の経験から学ぶ栄養教諭の未来

### 学校給食の栄養士の志望動機

田中 性を指す良い道標になるのではないかと考えておりまし 養職員として勤務されている方々にとって、今後の方向 時の想いをお聞きすることが、現在、栄養教諭・学校栄 入という2つの節目を経験された方々の貴重な体験や当 庫負担職員として採用が始まったころと栄養教諭制度導 いらっしゃいます。私はかねてから、学校栄養職員が国 職し、現在は、栄養教諭を目指す学生の指導に当たって 本座談を企画致しました。 皆さんは学校栄養職員・栄養教諭を経験されて退

> 田中 いと思います。 最初に、学校栄養職員になった動機をお聞きした

- ・食べ物は人を元気にするので、栄養士を目指した。
- 飯島 指した。 自立して生きられるよう資格のとれる栄養士を目 私は中学生の時に先天性心臓病手術のため入院し、

するものなのだ。私は、人を元気にする献立を考える仕 食事がとれるようになった時に、「食べ物は人を元気に 長い間、 点滴で命をつないでいました。そして、やっと

校栄養士を選んだら」と恩師に教えていただいたのが動にならない身体をつくるため、健康な食べ方を教える学していたのですが、「これからは予防医学の時代。病気事をしたい」と思いました。それで病院の栄養士を目指

機です。

い限りの動機です。がいいから栄養士になろうかなという程度で、恥ずかしがいいから栄養士になろうかなという程度で、恥ずかし氏家 私は家庭科が好きだったので、手に職があるほう

**倉橋** これからは自分で生きていく手段を探す必要があ なから資格をもって働くようにという母からの強い助言 なから資格をもって働くようにという母からの強い助言 があるから受けてみたらどうだ」と言われて、受けたん があるから受けてみたらどうだ」と言われて、受けたん があるから受けてみたらどうだ」と言われて、受けたん があるから受けてみたらどうだ」と言われて、受けたん があるから受けてみたらどうだ」と言われて、受けたん があるから受けてみたらどうだ」と言われて、受けたん があるから受けてみたらどうだ」と言われて、受けたん

理を作って待っていると、すごく喜んでほめてくれましす。両親は農作業をしていて、疲れて帰ってきた時に料す田 私は小学校の時から料理するのが好きだったんで

どもはすごく好きだったので、この仕事にはまってしまという程度でしたが、採用されて学校に勤務したら、子た。当時は、栄養士という職業があることは知っていた

いました。

ゼロですか? ちなみに私も皆さんと同じです。(笑)田中 あらら、明確に学校栄養職員になりたかった方は

### 学校栄養職員の仕事を始めて

当初、どんな苦労や想い、または喜びがありましたか?田中 学校栄養職員の仕事って過酷ですよね。勤務した

- ・学校では、学校栄養職員は何をする人かも理解さ
- ・教員は給食指導をせず、学校栄養職員が教室に入・献立も味付けも調理員が決めていた。
- ることも拒否された。

## 続きは月刊『学校の食事』2017年1月号をご覧くだ