

学校の食事

特集 新春特別企画！ 座談会

先輩栄養教諭の経験から学ぶ栄養教諭の未来



見本誌

グラビア

給食室探検

北海道函館市立昭和小学校

ひみこのはがいでーゼ



2月のおすすめランチメニュー

キャロットカップケーキ / 鮭ボールの具だくさんみそ汁 / シエニ ケイト
鱈の包み焼き / 和風ミートローフ / きな粉いも / さんまの米粉かば焼き
おかしなお菓子的な目玉焼き / クラスでオムライス / 麻婆なす
かぼちゃのチーズ焼き / にんじんサラダ / もやしのナムル

2017.1月号

特集

新春特別企画！
座談会

先輩栄養教諭の経験から学ぶ 栄養教諭の未来

今月号は特別企画、座談会です。栄養教諭・学校栄養職員として豊富な経験をお持ちの先生方にお集まりいただき、当時の様子や、現役の栄養士の先生方に伝えたいことを語っていただきました。



参加者のプロフィール

【略歴】

北海道帯広市学校給食共同調理場 学校栄養職員としてスタート

平成10年 北海道教育委員会 学校給食指導担当

平成15年 栄養教諭制度創設のための文部科学省中央教育審議会
「食に関する指導体制の整備について」専門委員

平成17年 文部科学省学校給食調査官

平成24年 淑徳大学看護栄養学部 客員教授

平成27年 京都府立大学京都和食文化研究センター 客員教授

平成27年 株式会社オフィス田中 代表取締役

栄養教諭を目指す学生の指導、日本の学校給食制度を海外に紹介



田中 延子

【著書等】

基礎からわかる・授業に活かせる食育指導ガイドブック（丸善）、

学校保健必携（第一出版）、学校・子どもの安全と危機管理（少年写真新聞社）、

よくわかる栄養教諭 第二版（同文書院）ほか



飯島 敬子

【略歴】

東京都練馬区立八坂中学校 学校栄養職員としてスタート

東京都練馬区の小学校・中学校・総合調理場に勤務

平成20年 東京都練馬区立八坂中学校 栄養教諭（練馬区教育
委員会兼務）

【受賞歴】

・東京都学校歯科医会表彰（学校歯科保健功労者）

・文部科学大臣表彰（学校給食功労者）ほか

【略歴】

宮城県塩竈市立第三小学校 学校栄養職員としてスタート

宮城県仙台市の小学校・中学校に勤務

平成22年 宮城県仙台市立八幡小学校 栄養教諭

平成24年 仙台白百合女子大学人間学部健康栄養学科 講師

【担当科目】

給食経営管理、給食経営管理実習、臨地（校外）実習、

学校栄養教育論、学校栄養教育法

【受賞歴】

・学校保健日本医師会長表彰



氏家 幸子



倉橋 伸子

【略歴】

愛知県犬山市立楽田小学校 学校栄養職員としてスタート

愛知県犬山市の小学校・中学校に勤務

平成21年 愛知県犬山市立東小学校 栄養教諭

平成22年 愛知県教育委員会 健康学習課指導主事

平成25年 愛知県犬山市立東小学校 栄養教諭

平成26年 名古屋経済大学人間生活科学部管理栄養学科 准教授

【担当科目】

栄養教育論、栄養教諭論

【略歴】

熊本県内の小学校・中学校に学校栄養職員として勤務

平成15年 熊本県教育委員会 学校給食・食育担当

平成21年 熊本県熊本市立託麻中学校 栄養教諭

平成26年 尚絅大学生活科学部栄養科学科 准教授

【担当科目】

栄養教育実習、栄養学実習、栄養学各論、栄養学各論実習

【委員・著書等】

「調理場における衛生管理&調理技術マニュアル」(文部科学省)

作成委員

「食に関する指導の手引改訂版」(文部科学省) 作成委員

よくわかる栄養教諭 第二版(同文書院) ほか



守田 真里子

特集

先輩栄養教諭の経験から学ぶ栄養教諭の未来

学校給食の栄養士の志望動機

田中 皆さんは学校栄養職員・栄養教諭を経験されて退職し、現在は、栄養教諭を目指す学生の指導に当たっていらっしやいます。私はかねてから、学校栄養職員が国庫負担職員として採用が始まったころと栄養教諭制度導入という2つの節目を経験された方々の貴重な体験や当時の想いをお聞きすることが、現在、栄養教諭・学校栄養職員として勤務されている方々にとって、今後の方向性を指す良い道標になるのではないかと考えておりまして、本座談を企画致しました。

田中 最初に、学校栄養職員になった動機をお聞きしたいと思います。

・ 食べ物は人を元気にするので、栄養士を目指した。
・ 自立して生きられるよう資格のとれる栄養士を目指した。

飯島 私は中学生の時に先天性心臓病手術のため入院し、長い間、点滴で命をつないでいました。そして、やっと食事がとれるようになった時に、「食べ物は何を元気にするものなのだ。私は、人を元気にする献立を考える仕

事をしたい」と思いました。それで病院の栄養士を目指していたのですが、「これからは予防医学の時代。病気にならない身体をつくるため、健康な食べ方を教える学校栄養士を選んだら」と恩師に教えていただいたのが動機です。

氏家 私は家庭科が好きだったので、手に職があるほうがいいから栄養士になるのかなという程度で、恥ずかしい限りの動機です。

倉橋 これからは自分で生きていく手段を探す必要があるから資格をもって働くようにという母からの強い助言があり、栄養士を目指しました。履歴書を持って地元のエデュ委員会にアピールに行ったら、「これから採用試験があるから受けてみたらどうだ」と言われて、受けたんです。

守田 私は小学校の時から料理するのが好きだったんです。両親は農作業をしていて、疲れて帰ってきた時に料理を作って待っていると、すごく喜んでほめてくれました。

た。当時は、栄養士という職業があることは知っていたという程度でしたが、採用されて学校に勤務したら、子どもはすごく好きだったので、この仕事にはまっています。

田中 あらら、明確に学校栄養職員になりましたかっただ方はゼロですか？ ちなみに私も皆さんと同じです。（笑）

学校栄養職員の仕事を始めて

田中 学校栄養職員の仕事って過酷ですよ。勤務した当初、どんな苦労や想い、または喜びがありましたか？

- ・学校では、学校栄養職員は何をする人も理解されていなかった。
- ・献立も味付けも調理員が決めていた。
- ・教員は給食指導をせず、学校栄養職員が教室に入ることも拒否された。

続きは月刊『学校の食事』2017年1月号をご覧ください。